

Inhalte Fahrtechniktraining 2

Leistungen:

1. Überfahren von Stufen hoch/runter
2. Körper-Koordinations-Training
3. Fahren von Serpentinaen hoch/runter
4. Anfahren am steilen Berg
5. Durchfahren einer Steilpassage
6. Schnelle Abfahrt auf Schotter
7. Treppenfahren
8. Trail Passage bergauf

Level:

Absolventen des Fahrtechniktrainings 1

Ort:

Bad Säckingen/Lörrach/Steinen

Hinweis:

- Mountainbiker, die eine Blockierung aufgrund eines Sturzes haben
- Mountainbiker, die im Gelände ungeübt, unsicher und ängstlich sind
- 4h intensives Training mit kurzer Pause
- Verpflegung mitnehmen
- 4 – 10 Teilnehmer

Voraussetzung für die Teilnahme:

Helm, Handschuhe und ein funktionstüchtiges Mountainbike.
Empfohlen sind Flachpedale und Verpflegung (ausreichend Getränke)

Termine:

Siehe Homepage: BIKEN/Fahrtechniktraining 2

Kursgebühr:

95 Euro

Für weitere Fragen stehen wir Euch gerne zur Verfügung.

Euer MindAdventure Team

Tel.: +49 7621 93 73 070

E-Mail: info@mindadventure.de

Web: www.mindadventure.de
