

Inhalte Fahrtechniktraining 1 E-Bike

Verbessern Sie Ihre Fähigkeiten beim Mountainbiken mit unseren Fahrtechniktraining 1

Bestens geeignet für Fahranfänger und Ungeübte

Als ideale Ergänzung für unsere E-Bike-Camps ist ein Fahrtechnikkurs für jeden sinnvoll – ganz egal, ob du erst vor kurzem auf das E-Bike fahren gekommen bist, oder ob du schon viele Jahre E-Bike fährst. Im E-Bike Kurs lernst du die Grundlagen; diese sind wichtig für eine kontrollierte Fahrweise, die noch größeren Spaß am E-Biken garantiert. Vielen E-Biker wird beim Fahren auf losem Untergrund mulmig zumute, wie etwa auf Schotterpisten oder in tiefem Morast oder beim Bremsen in gefährlichen Situationen. Mit der richtigen Fahrtechnik und einer neutralen Position auf deinem Mountainbike wirst du mit solchen Situationen leichter umgehen.

Leistungen:

1. Einstellen deines E-Bikes
2. Übungen zur Balance mit dem E-Bike
3. Bremsübungen
4. Richtige Position auf dem E-Bike
5. Wenden auf engstem Raum und Blickführung
6. Kurventechnik
7. Anfahren am Berg und kleine Hindernisse überwinden

Level:

Einsteiger, Ungeübte, Jugendliche und Senioren für Damen und Herren

Ort:

Efringen-Kirchen

Hinweis:

- 4h intensives Training mit kurzer Pause
- Verpflegung mitnehmen
- 4 – 10 Teilnehmer

Voraussetzung für die Teilnahme:

Helm, Handschuhe und ein funktionstüchtiges E-Bike.

Empfohlen sind Flachpedale und Verpflegung (ausreichend Getränke)

Termine:

Siehe Homepage

Kursgebühr:

70 Euro (incl. MwSt.)

Für weitere Fragen stehen wir Euch gerne zur Verfügung.

Euer MindAdventure Team

Tel.: +49 7621 66 94 71

Mobil: +49 174 15 84 150 oder +49 174 15 84 160

E-Mail: info@mindadventure.de

Web: www.mindadventure.de